



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Старокумазанский детский сад»  
Салахиева А.П.

Меню на 27.01. 2026 год

| Завтрак             |                                 |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1                   | Каша манная с маслом            | 200    |
| 2                   | Какао с молоком                 | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                 |        |
| 4                   | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед                |                                 |        |
| 5                   | Салат из зелён.горошка          | 55     |
| 6                   | Борщ на кур/б. со сметаной      | 200    |
| 7                   | Мясные котлеты                  | 70     |
|                     | Гречка отв. с маслом            | 150    |
| 8                   | Соус томатный                   | 35     |
| 9                   | Компот из с/ф                   | 200    |
| 10                  | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| Уплотненный полдник |                                 |        |
| 12                  | Кефир нежирный                  | 100    |
| 13                  | Пироги печен.с луком и яйцом    | 70     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 15                  | Фрукты свежие                   | 100    |